

Wüsten-Retreat
08.-22. Oktober 2024
Süd Sinai



Ablauf

08. Oktober 2024 - Hinflug

09. Oktober - Ankunft
Sharm El Sheikh - Flughafen
mit Fahrt ins Camp Rockes (ca. 2 h)



09. Oktober - Ankunft Camp RockSea
Zeit zum Ankommen

10. Oktober - Retreat Beginn

11. - 19. Oktober - Retreat - Reise
mit den Beduinen durch die Wüste



20. Oktober - Retreat Abschluss

21. Oktober - Ausklang im Camp RockSea

22. Oktober 2024 - Rückflug



Fernab von Alltag, Stadtlärm und überladenden Reizen reisen wir gemeinsam als Gruppe/Gemeinschaft zum Ursprung des **SEINS**.

ErLebe Fülle in der Einfachheit.

ErLebe Stille ohne TUN.

ErLebe Weite in Sicherheit.

ErLebe den Rhythmus der Natur.

ErLebe den ursprünglichen Lebensrhythmus der Beduinen.

ErLebe gigantische Naturfelsen in facettenreichen Sandtönen.

ErLebe bewertungs- und erwartungsfreie Begegnungen in Gemeinschaft.

ErLebe das Reisen auf dem Rücken der Dromedare.

ErLebe den Wüstensand und deinen Füßen.

Als Gemeinschaft werden wir mit den Beduinen durch die Wüste des Süd Sinai reisen.

Für 9 Tage begeben wir uns in die Hände ihrer weisen Führung und der Natur.

Wir haben nichts weiter zu tun - außer zu SEIN und zu VerTrauen.

VerTraue in das **Leben**.

VerTraue in die Menschlichkeit.

VerTraue in die Gastfreundschaft.

VerTraue in Sicherheit und den Schutz der Reiseleitung.

Den Rahmen wird meine sanfte Begleitung & Führung geben:

Ich lade dich hiermit ein - freiwillig und selbstbestimmt:

SEI DU SELBST in

Gemeinschaftsritualen.

SEI DU SELBST beim Austausch in täglichen Morgen- und Abendrunden.

SEI DU SELBST in Atemmeditationen und der Aktivierung deiner Sinne.

SEI DU SELBST in Körperarbeit mit absichtslosen Berührungen und Erinnerungen an deine natürlichen und ursprünglichen Bewegungsmuster.

SEI DU SELBST in heilenden Klängen.

Schon während der Reise wirst du deiner **SELBST** bewusster **SEIN**.

DU wirst die Kraft spüren, die **DU** nach der Reise zusammen mit unvergesslichen Eindrücken in **DEINEN** Alltag nimmst.

Begleiter

Henry Hovannesjan (Heno).

Ganzheitlicher Pädagoge, Hochgebirgsführer, systemischer Coach und Berater, Trainer, Klangtherapeut, Heiler, Freund, Vater, Sohn - Einfach Mensch.



Foto by Matthias Kühn: <https://www.kyhn-consulting.com>

<https://www.hovannesjan.com>

Anmeldung

Anmeldung ab 01.03.2024 gerne
schriftlich per Mail an: info@hovannesjan.com

Kosten:

2500, - Euro

inkl. Reisebegleitung, Übernachtung
inkl. Halbpension im Camp RockSea,
inkl. alle Transfers, Wüstentour
inkl. Vollverpflegung durch die Beduinen

Zzgl. Flug, Mittagessen und Getränke nach Bedarf im Camp (zw. 80-150EUR), Trinkgelder (ca. 60EUR), ggf. Massage im Camp (ca. 50EUR)



Foto by Andreea Mercurean: <https://www.andreeamercurean.com/>

<https://www.hovannesjan.com>

„Das Führen von Menschen durch unwegsames Gelände ist durch eine Ausbildung zu meinem Beruf und im Laufe des Lebens zu meiner Berufung geworden.“

Ich freu mich auf dich,

Heno

