

# HenDō

KÖRPER - SCHWERT - KLANG

RAUM FÜR  
BEWERTUNGS- UND  
ERWARTUNGSFREIE  
BEGEGNUNGEN

KÖRPERARBEIT  
SCHWERT - TRAINING  
KLANGMEDITATION

FÜR  
KONTAKT  
LEBENSFREUDE  
STRUKTUR UND DYNAMIK

SA - 08.06.2024

LEIPZIG

10 - 18 Uhr



**HenDō (aus dem japanischen = Schwankung)**

**Dieser Workshop lädt ein HenDō mit Körper, Schwert (BOKKEN) und Klang – in Einzel- und Partnerübungen spielerisch zu erleben.**

**HenDō - basiert auf der Beobachtung und dem erleben des Ausgleichs-Prinzips.**

**Der Workshop gibt die Möglichkeit Körper, Empfindungen und Verstand wieder in die natürliche Ordnung bzw. in Einklang zu bringen.**

**Frei von Erwartungen.**

**Frei von Bewertungen.**

**Präsent im Hier und Jetzt.**

**Wir lernen uns selbst durch das aktive Erleben kennen. Körper, Seele und Geist können gleichzeitig und gleichwertig wirken – optimal entspannt und vollkommen ausgeglichen.**

**-VeranstaltungsOrt -**

**Treesenweg 9**

**04425 Sehlis/Taucha**

**140, - Euro**

**ANMELDUNG: [INFO@HOVANNESJAN.COM](mailto:INFO@HOVANNESJAN.COM)**