

A black and white photograph of a person's arm and shoulder, holding a wooden sword (Kenjō) against their arm. The sword is light-colored wood with a dark guard. The person is wearing a dark t-shirt. The background is a blurred outdoor setting.

HenDō

KÖRPER-SCHWERT-KLANG

Tages - Retreat

**RAUM FÜR
BEWERTUNGS- UND
ERWARTUNGSFREIE
BEGEGNUNGEN**

**IM ERLEBEN VON
SCHWANKUNGEN
BERÜHRUNGEN
SPANNUNGEN**

**HIN ZU
KONTAKT
LEBENSFREUDE
STRUKTUR UND DYNAMIK**

20.05.2023

POTSDAM

Sa 10 - 18 Uhr

Etage 3

Zeppelinstr. 47a

14471 POTSDAM



HenDō (aus dem japanischen = Schwankung)

Dieser Workshop lädt ein HenDō mit Körper, Schwert und Klang – in Einzel- und Partnerübungen spielerisch zu erleben.

HenDō - basiert auf der Beobachtung und dem erleben des Ausgleichs-Prinzips.

Der Workshop gibt die Möglichkeit Körper, Empfindungen und Verstand wieder in die natürliche Ordnung bzw. in Einklang zu bringen.



Frei von Erwartungen.

Frei von Bewertungen.

Präsent im Hier und Jetzt.

Wir lernen uns selbst durch das aktive Erleben kennen. Körper, Seele und Geist können gleichzeitig und gleichwertig wirken – optimal entspannt und vollkommen ausgeglichen.



Veranstaltungsort:

Etage 3 - Potsdam

Preis: 120,- Euro

ANMELDUNG:

INFO@HOVANNESJAN.COM