

HenDō

Schwert – Basis – Training

SAMSTAG 12.11.2022

10:15 – 13:15

Basis Training mit dem japanischen Holzsword (Bokken)
Körperliches Erleben von Aufrichtung, Klarheit und Eindeutigkeit.
Bewertungs- und Erwartungsfreie Begegnungen mit dir selbst und Anderen.
Erlebe die Lebensfreude in klassischer Struktur und im dynamischen Kontakt!

Einstieg ist jederzeit möglich – keine Vorkenntnisse nötig

TURNHALLE DES RKI

KRAMPNITZER WEG 83 –
14089 BERLIN – KLADOW

KOSTEN: 50 EURO P.P.

Kontakt – Web: www.hovannesjan.com – Instagram: # **hendo_daotouch**

Henry Hovannesjan – info@hovannesjan.com – 030/26370721