



Hen Dō

von und mit Heno Hovannesjan

ERSTMALIG
IN WIEN

Körper - Schwert - Klang

Struktur & Lebendigkeit

Dieser Workshop lädt ein das Erleben im Umgang mit dem japanischen Schwert zu erobern, zu vertiefen und zu erweitern.

Gleichzeitig wird der Körper im Umgang mit verschiedenen Spannungszuständen (Muskeltonus) geschult.

Erlebe klassische Formen - Erkenntnis durch Klarheit.

Erlebe die Lebendigkeit der Dynamik - in dir und im Kontakt.

Das Erleben wird in Einzel- und Partnerübungen ermöglicht. Alles was du brauchst ist ein Schwert (Bokken) und dein Staunen - deine Fähigkeit Neues und auch Bekanntes offen zu erleben.

Teilnahme ist auch ohne Vorkenntnisse und Bokken möglich. Bitte bei Anmeldung Bescheid geben.



Hen Dō

Schwert Training

ERSTMALIG
IN WIEN

Wann: Samstag, 26.11.2022 von 13 bis 16 Uhr

Wo: Institut Dr. Schmida, Roter Saal, 6; Lehárgasse 1/2
*Es gibt Parkgaragen in der Nähe, sowie kostenlose
Parkplätze auf der Straße.*

Mit Öffis erreichbar: U4, U2, Autobus, Straßenbahn

*Komme gerne ein bisschen früher um anzukommen.
Der Raum ist ab 12:30 Uhr für dich offen. ♥*

Kosten: €150,- | max. TN: 12 Personen

Anmeldung: Sandra, business@sandrakendl.net

Du bekommst bei deiner Anmeldung eine Rechnung.

*Dein Platz ist fix, sobald der zu zahlende Betrag
eingegangen ist.*